



LUNES

✓ **Productos de temporada proximidad, y proveedores de confianza.**



4

BRÓCOLI AL HORNO CON PATATAS
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON GUARNICIÓN DE ARROZ INTEGRAL
LECHE O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
622	28	19	85	5

11

ESPAGUETIS BOLOÑESA
TORTILLA FRANCESA CON MIX DE QUESO
YOGUR O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
649	32	23	80	4

18

PATATAS ESTOFADAS CON VERDURITAS Y TERNERA
PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y PEPINILLOS
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
602	31	24	70	4

MARTES



5

MACARRONES GRATINADOS
MARMITAKO DE SALMÓN CON PATATAS A CUADRITOS
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
692	33	22	90	5

12

PUCHERO DE GARBANZOS
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE ECOLÓGICO
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
634	40	18	81	2

19

SOPA DE COCIDO
COMPLEMENTO DE COCIDO: MORCILLO, CHORIZO, POLLO, GARBANZOS Y REPOLLO
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
621	26	18	92	1

MIÉRCOLES

✓ **Plan de reducción del desperdicio.**



6

13

CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
609	32	17	87	3

20

COLIFLOR AL HORNO
LARDONES DE POLLO AL HORNO CON PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
610	33	23	66	6

JUEVES

✓ **Control de alergias y situaciones especiales.**

7

14

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS
DELICIAS DE MAR CON ROJADA DE TOMATE NATURAL
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
651	43	19	79	5

21

PAELLA MIXTA DE VERDURAS Y MAGRO
GALLO SAN PEDRO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
MANZANA ECOLÓGICA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
609	33	13	90	2

VIERNES

1

LENTEJAS AL ESTILO CHILENO
CACHELOS DE VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
654	43	9	103	1

8

15

CALABAZA Y CALABACIN A LA CREMA
LOMO AL HORNO CON GUARNICION DE ARROZ BLANCO
FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
625	26	27	75	7

22 MENU DE NAVIDAD

PIZZA
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON PATATAS CHIPS
GELATINA O FRUTA DE TEMPORADA

Kcal.	Prot.(g)	Lip.(g)	H.C.(g)	A.G.S.(g)
813	18	30	73	3