

**PROYECTO  
SEISMO  
GASOLFUNDACIÓN**

**CEIP CARMEN CABEZUELO**

## ➤ **JUSTIFICACIÓN**

La Gasolfoundation viene desarrollando programas de intervención escolares para mejorar la salud de los estudiantes en Cataluña. Por decisión organizativa pretenden extender un de los programas estrellas, el Seismo educativo, al resto del territorio español.

En Madrid han escogido 17 Centros para llevarlo a cabo y sirva como investigación. Nuestro Centro participa por tener relación con la Dirección de Programas.

## ➤ **OBJETIVOS**

- Mejorar la salud de los niños y niñas de 4º y 5º de Educación Primaria.
- Fomentar hábitos de vida saludable.
- Servir de estudio para extraer conclusiones para futuras investigaciones.

## ➤ **METODOLOGÍA**

Es una gamificación cuya narrativa se basa en el viaje por la Galaxia Saludable y cuatro planetas de actuación que afectan al descanso, a la salud emocional, la alimentación y la actividad física.

Las dinámicas y retos vienen dadas por la organización. Nos aportan gran cantidad de cartelería y un registro que debemos completar.

## ➤ **EVALUACIÓN**

El alumnado es medido y pesado antes de implementar el plan.

Se aplica durante dos cursos escolares en las clases de Educación Física determinadas por la organización y el departamento del área.

Desde Centro llevamos un registro de asistencia.

Pasados los dos años vuelven a realizar las mediciones al alumnado sometido a estudio.

Se nos comunicarán las conclusiones de la investigación, desde el Centro podemos reseñar el alto grado de motivación por parte del alumnado y el alto grado de participación.