



# MAWERSA MENU



## 2018

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<p>JUDIAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIAS BABY</p> <p>CINTA DE LOMO PLANCHA CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN PIÑA ALMIBAR KCAL 692 PROT 22 LIP 25 HC 90</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>PAN YOGUR KCAL 620 PROT 40 LIP 9 HC 96</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 644 PROT 30 LIP 36 HC 51</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>VENTRESCA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, REMOLACHA PEPINILLOS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 662 PROT 19 LIP 24 HC 92</p>	<p>PATATAS CON RAGOUT DE TERNERA Y VERDURITAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA Y LOCHA DE JAMON SERRANO</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 621 PROT 43 LIP 26 HC 56</p>
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>MACARRONES CON CARNE PICADA Y TOMATE NATURAL</p> <p>FILETE DE PESCADILLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 621 PROT 36 LIP 15 HC 88</p>	<p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 651 PROT 19 LIP 40 HC 58</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GALLINA, REPOLLO GARBANZOS, CHORIZO</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92</p>	<p>MERNESTRA DE VERDURAS SALTEADA</p> <p>HUEVO FRITO CON SALCHICHA Y TOMATE FRITO</p> <p>PAN YOGUR KCAL 687 PROT 25 LIP 48 HC 43</p>	<p>ARROZ CON SALTEADO DE GAMBAS Y VERDURITAS</p> <p>FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA TOMATE Y PEPINILLOS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 624 PROT 30 LIP 18 HC 89</p>
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>CREMA DE VERDURAS NATURALES</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 641 PROT 20 LIP 32 HC 70</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURITAS</p> <p>CACHELOS DE VENTRESCA CON CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 631 PROT 30 LIP 25 HC 76</p>	<p>SOPA DE PICADILLO DE AVE</p> <p>CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 632 PROT 41 LIP 14 HC 89</p>	<p>GUISANTES SALTEADOS CON TAQUITO DE SALCHICHAS DE PAVO FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN YOGUR KCAL 628 PROT 30 LIP 33 HC 63</p>	<p>ESPAGUETTIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO</p> <p>LOMO PLANCHA CON PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 714 PROT 23 LIP 26 HC 85</p>
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
<p>ARROZ CON VERDURITAS Y MAGRO</p> <p>FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 627 PROT 24 LIP 21 HC 86</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>HAMBURUESA DE POLLO CON TOMATE NATURAL Y PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 649 PROT 21 LIP 37 HC 60</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO MORCILLO, GALLINA, REPOLLO GARBANZOS, CHORIZO</p> <p>PAN FRUTA DEL TIEMPO KCAL 611 PROT 25 LIP 18 HC 92</p>	<p>ENERO enero</p> <p>En enero bufanda, abrigo y sombrero</p>	<p>COMIDAS AL DIA</p>