

# TRANSICIÓN DE LA BIENVENIDA AL COMEDOR ESCOLAR

				<b>VIERNES 8</b>
				<b>ARROZ CON TOMATE</b>  <b>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA MAIZ , ZANAHORIA RALLADA</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 622 PROT 21 LIP 19 HC 93</b>
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
<b>CREMA DE VERDURAS NATURAL</b>  <b>LOMO HORNEADO CON FONDO DE PATATAS</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 637 PROT 19 LIP 26 HC 73</b>	<b>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</b>  <b>CACHELOS DE VENTRESCAS CON ENSALADA DE LECHUGA TALLOS DE ESPARRGOS Y ZANAHORIA RALLADA</b> <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 668 PROT 29 LIP 25 HC 77</b>	<b>ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE NATURAL</b>  <b>HUEVO FRITO Y LONCHA DE PAVO</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 684 PROT 30 LIP 23 HC 82</b>	<b>ARROZ A LA MARINERA</b>  <b>FILETE RUSO EN SALSA CON SALTEADO DE GUISANTES Y ZANAHORIA BABY</b>  <b>PAN</b> <b>YOGUR</b> <b>KCAL 602 PROT 45 LIP 15 HC 76</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b>  <b>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 611 PROT 35 LIP 21 HC 71</b>
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
<b>JUDIAS VERDES CON TOMATE</b>  <b>MAGRO ESTOFADO CON ARROZ</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 608 PROT 16 LIP 11 HC 114</b>	<b>GARBANZOS SALTEADOS CON ZANAHORIAS Y PATATAS</b>  <b>TORTILLA FRANCESA DE ATUN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 628 PROT 34 LIP 24 HC 71</b>	<b>CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS</b>  <b>ALBONDIGAS DE POLLO CON PATATAS TACO</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 651 PROT 17 LIP 39 HC 61</b>	<b>MACARRONES CON TOMATE NATURAL Y QUESO RALLADO</b>  <b>FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA MAIZ , ZANAHORIA RALLADA</b>  <b>PAN</b> <b>YOGUR</b> <b>KCAL 659 PROT 30 LIP 26 HC 82</b>	<b>FIDEUA VALENCIANA</b>  <b>SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO CON PURE DE PATATAS</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 720 PROT 25 LIP 26 HC 102</b>
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
<b>CODITOS CON TOMATE NATURAL Y CHORIZO</b>  <b>PESCADILLA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA , PEPINILLOS , TALLOS DE ESPARRAGO Y ACEITUNAS SIN HUESO</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 637 PROT 30 LIP 17 HC 92</b>	<b>GUISANTES SALTEADOS CON PICADILLO DE JAMON SERRANO PATATAS Y ZANAHORIAS</b>  <b>LOMO ASADO A LA NARANJA CON PATATAS</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 635 PROT 28 LIP 22 HC 77</b>	<b>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS Y HORTALIZAS</b>  <b>HUEVO FRITO CON PISTO</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 624 PROT 21 LIP 24 HC 77</b>	<b>ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA</b>  <b>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</b>  <b>PAN</b> <b>YOGUR</b> <b>KCAL 643 PROT 38 LIP 35 HC 51</b>	<b>CREMA DE CALABACIN</b>  <b>POLLO ASADO CON PATATAS PANADERA</b>  <b>PAN</b> <b>FRUTA DEL TIEMPO</b> <b>KCAL 604 PROT 34 LIP 32 HC 47</b>

# MENU SEPTIEMBRE 2017